

SOMMAIRE

Introduction

PARTIE 1. S'équiper sans se ruiner.

1. Comment partir avec un vélo adéquat sans payer 2500€
2. Les accessoires indispensables du voyageur à vélo.
3. Le bivouac & Le textile.

+ Checklist du matériel nécessaire.

PARTIE 2. Faire les réparation et l'entretien soi-même.

1. Roues.
2. Câbles.
3. Chaîne.
4. Freins.

+ Checklist des outils de réparation indispensables.

PARTIE 3. Économiser pendant le voyage.

1. Logement & Nourriture.
2. Transport.
3. Ces petits plus qui font une grosse différence.

Conclusion

+ Nos conseils de lectures

INTRODUCTION

Cyclo-camping : *randonnées à vélo pendant lesquelles les voyageurs passent la nuit sous la tente. Le cyclocampeur se déplace en toute autonomie, transportant ses effets, la tente et tout le matériel, soit dans des sacoches, soit dans une remorque qu'il tracte.*

Pédaler 8h par jour, de prime abord, ça paraît un peu absurde comme passe-temps. Nous sommes pourtant de plus en plus nombreux à délaissier les voyages en bus et en train au profit des voyages à vélo. Mais, d'où peut bien venir cet engouement pour l'itinérance à vélo ?

En quelques mots, je dirais que voyager à vélo c'est...

... quitter les circuits touristiques et les téléportations de villes en ville pour mettre au cœur de son voyage les routes de campagnes et les villages peu fréquentés par les étrangers.

... préférer les nuits en bivouac aux hôtels des centres villes.

... adopter un mode de vie minimaliste, voyager léger et ne porter que l'essentiel.

... laisser plus de place à l'imprévu et sortir de sa zone de confort ; les pannes et les rencontres fortuites qui en découlent sont un passage obligé.

... penser que l'effort, l'inconfort, la lenteur densifient la vie.

... appartenir à la (sympathique) communauté des cyclotouristes.

... participer au développement de modes de transport alternatifs.

... toucher du doigt le sentiment de liberté qui nous étreint quand on a pour seules activités de pédaler, boire, se nourrir, se laver, et trouver un coin d'herbe pour poser sa tente.

Une des beautés du voyage à vélo est qu'il est accessible à tous, pas besoin d'être surentraîné et pas besoin d'investir beaucoup d'argent ! Vous ferez des économies (non négligeables) grâce aux nuits en camping sauvage et au fait que pédaler toute la journée soit gratuit quand, dans le même temps, enchaîner les musées, verres en terrasse, boutiques de souvenirs ça finit par coûter cher... Mais ce n'est pas la seule raison, je reste convaincue qu'il est possible de faire de très beaux voyages à vélo sans se ruiner en équipement.

Et c'est l'objet de ce petit manuel. Il s'adresse à ceux qui bidouillent par choix ou par nécessité : les débutants de voyages à vélo, mais aussi ceux qui se demandent si c'est fait pour eux, et enfin, ceux qui aimeraient partir sans avoir à économiser pendant des années.

Ce que vous y trouverez dans ce livre :

- La première partie se concentre sur l'équipement, et comment être prêt à moindre prix.
- La seconde partie traitera la question de la mise en état, de l'entretien et des réparations essentielles pour être autonome sur la partie technique.
- La troisième et dernière partie présentera rapidement les économies qui peuvent être réalisées pendant le voyage.